

## ACTIVIDADES DE EDUCACION FISICA GRADO CUARTO

CONSULTAR QUE ES CALENTAMIENTO EN QUE CONSISTE Y EXPLICA PORQUE SE DEBE REALIZAR DIBUJA AL MENOS 5 ACTIVIDADES

CONSULTAR:

1. QUE ES JUEGO

COPIAR Y DIBUJAR EN TU CUADERNO 5 JUEGOS CON SUS RESPECTIVOS DIBUJOS. EXPLICA CADA UNO.

2. QUE ES EDUCACION FISICA.

DIBUJA EN TU CUADERNO 5 ACTIVIDADES DE CLASE. EXPLICA

3. QUE ES DEPORTE

DIBUJA Y EXPLICA EN TU CUADERNO 3 DEPORTES INDIVIDUALES Y 3 DE CONJUNTO.

## ACTIVIDADES DE EDUCACION FISICA GRADO CUARTO

CONSULTAR QUE ES CALENTAMIENTO EN QUE CONSISTE Y EXPLICA PORQUE SE DEBE REALIZAR DIBUJA AL MENOS 5 ACTIVIDADES

CONSULTA Y ESCRIBE EN TU CUADERNO QUE SON Y CUALES SON LAS CAPACIDADES FISICAS BASICAS

VELOCIDAD

RESISTENCIA

FUERZA

FLEXIBILIDAD

ELASTICIDAD

COORDINACION

EXPLICAR CADA UNA Y HACER LOS RESPECTIVOS DIBUJOS EN TU CUADERNO.

## ACTIVIDADES DE EDUCACION FISICA GRADO QUINTO

CONSULTA BREVE HISTORIA DE ATLETISMO

CONSULTAR:

PRUEBAS ATLETICAS

PRUEBAS DE PISTA

PRUEBAS DE CAMPO

EN QUE CONSISTE CADA UNA DE ELLAS

DIBUJA EN TU CUADERNO UNA PISTA ATLETICA

CONSULTAR QUE ES CALENTAMIENTO EN QUE CONSISTE Y EXPLICA  
PORQUE SE DEBE REALIZAR DIBUJA AL MENOS 5 ACTIVIDADES